

8月号

H30年8月23日発行
第64号

basic THE NEWSPAPER
憩 新聞

〒960-8141
福島県福島市渡利字鳥谷下町67-1
TEL: 024-529-6901
FAX: 024-529-6902
Mail: info@shalom-net.jp

今年の夏は、災害級の猛暑で危険な暑さが続いています。皆さん暑さ対策はどうしていますか？熱中症を防ぐには水分を取る、塩分を取る、エアコンで室温を適度に下げる、衣服は麻や綿など通期性のよいものを着る、などの対策があります。ベーシック憩ではタオルを巻く人や、飲み物を傍に置く人など色々な工夫をして頑張っている姿が見受けられます。暑さに負けない元気一杯な笑顔も印象的です。憩友の会でも熱中症対策の話があり、帽子を被ると熱中症対策になり、帽子の影が熱を吸収してくれるということです。ベーシック憩では、4日の土曜日にレクリエーション活動がありました。詳細は、当憩新聞に掲載されていますので是非ご覧ください。

憩卒業者の声

平成30年 3月 卒業

私は今、ある行政機関で働いています。事務補助の仕事です。シュレッターのごみの回収と、テプラの作業、新聞記事のスクラップ、ファイルの作成補助、来客のお茶出し、簡単なパソコン作業などです。一番気を付けている事は、報告、連絡、相談「ほうれんそう」です。憩にいた時に職員さんに教えてもらいました。

また、四週ごとに支援センターの方と憩の職員さんが、職場訪問してくれています。その日は仕事の様子を見られて、とても緊張してしまいます。けれども、仕事の仕方のアドバイスをしてくれるので、とても助かっています。



新メンバーの挨拶

8月

毎度、ご迷惑をお掛けしています。私、H・Tといたします。

皆さんご存知かと思いますが、私は、頭より先に気持ちで行動してしまう性質なので、自分でも気を付けようとは思いますが、皆さんも余り気を使わないで、バンバン突っ込んでください。本当に、ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。

この、ベーシック憩は、とても良い所だと思います。この先、どうなるか分かりませんが、皆さんとスタッフの皆様、一生懸命頑張ります



のでどうか宜しくお願いします。

特にあのお方にはお世話になります。

就労の架け橋

私は、就労活動の一環で企業見学として、県庁での仕事を見学しました。県庁では、その大きな組織の中で、細分化され担当部署に特化した仕事をこなします。公務の責任は重大です。今回は、私達就職希望者が一緒に働かせて頂き、この公務の一部を任せて頂けるとしたら、どのような内容か知る事が目的でした。部署の責任者より、仕事の内容や福利厚生、合理的配慮について説明を受けました。ベーシック憩に通所を始めて初めての個別就労活動でした。緊張し終わった後、どっと疲れてしまった事も含めて、良い勉強でした。今後どのようなご縁に発展するかしないか、ワクワクします。

オムニバスCDについて

いつも朝、憩の休憩室で色々な音楽が流れています。憩のスタッフがCDを流し、個人情報を守る為に職員会議の時等で音楽を流しています。会議が終わった後も、音楽を楽しむ為に流し続けています。憩の休憩室にCDは10枚位あります。この写真は憩友の会で皆で選んだオムニバスCDです。とても良い音楽で、いろんなアーティストが歌ってるんだなぁと思いました。朝礼の時に利用者さんがCDを停止します。私もオムニバスCDを買いました。帰宅してから自分の部屋で聴いています。

8月の風景



「新調したPC」

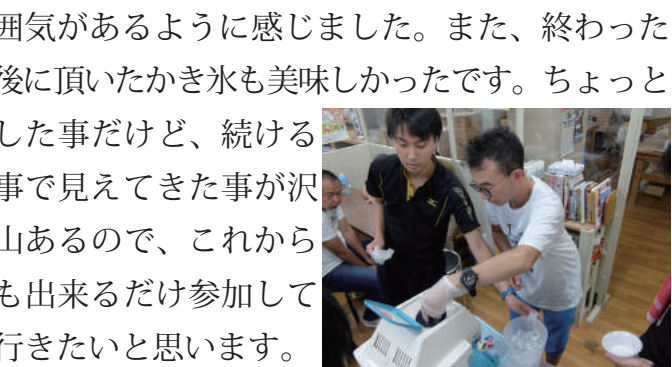
憩のPCは故障により少しずつ数を減らしていましたが、デスクトップ1台とノート2台を新調しました。写真の小さい本体と白い画面が新しいデスクトップPCです。新調したPCは以前から使用していたイラストレーターが快調に動かします。

今月のベストショット！

チラシ 請負作業

PC班では、お客様のご要望に応じ、チラシの製作を請け負っています。レイアウトやキャッチコピーなど、各メンバーの得意分野を存分に発揮し、渾身の一作に仕上げます。

レクリエーション活動当日は、日差しが強く気温が高かったので、体力的には少しきつかったです。でも皆で集めたゴミの山を見ると、やって良かったと思えました。参加して良かったのは、掃除の達成感だけでなく、人に話しかけるちょっとした勇気が得られた事です。全く知らない人にも何となく話しかけられる雰囲気があるように感じました。また、終わった後に頂いたかき氷も美味しかったです。ちょっとした事だけど、続ける事で見えてきた事が沢山あるので、これからも出来るだけ参加して行きたいと思います。



今回はこのメンバーが担当しました！

<p>ブルーム</p> <p>両面の編集</p> <p>レクリエーション活動の後は徒歩で帰りましたが、かき氷や映画を見れて最高です。</p>	<p>かっちゃん</p> <p>チラシ作成請負と就労の架け橋</p> <p>今年は、災害級の酷暑でした。早く落ち着いた秋の夜長を楽しみたいです！</p>	<p>ななちゃん</p> <p>8月の風景</p> <p>私は、オムニバスCDについて書きました。また、お願いされたら担当したいと思います。</p>	<p>あぶらあげ</p> <p>8月のベストショット</p> <p>今回初めて記事を書かせていただきました。秋まで残暑に負けずにがんばります。</p>	<p>いばちゃん</p> <p>レクリエーション活動</p> <p>まだまだ蒸し暑いですが体調を整えながら過ごして行きたいと思っています。</p>	<p>愛犬コロ</p> <p>冒頭の挨拶</p> <p>毎日、暑い日が続きますが辛かったです。休みなく通所出来良かったです。</p>
--	--	--	---	---	--