9月号
H30年9月20日発行
第64号

basic 憩 THE NEWSPAPER 新聞

〒960-8141
福島県福島市渡利字鳥谷下町67-1
TEL：024-529-6901
FAX：024-529-6902
Mail：info@shalom-net.jp

９月は先月の暑さに比べると気候が穏やかで、過ごしやすい時期になって来ました。

お出かけをするのが好きな方は足を伸ばして、のんびりした街を散策をしたり温泉に入って日頃の疲れをリフレッシュしてみてはいかがでしょうか。今月は敬老の日があり近くにいても、遠方でなかなか会えなくて、いつもあなたのことを気にかけ、応援してくれる大切な家族。そんな、おじいちゃん、おばあちゃんへ、感謝と敬意を込めて、真心が伝わるプレゼントを贈ってみませんか。家族皆で美味しい物を食べに行ったり花をプレゼントする際には感謝の気持ちを一言添えてみましょう。気温もだんだんと下がり寒くなってきましたので体調に気をつけてお過ごしください。

9月の風景 特別！24時間テレビ外販活動

８月２６日日曜日にベーシック憩に集合してから、Kさんと、Sさんと、私と、スタッフのTさんと、Gさんで四季の里に販売に行きました。午前と午後に分かれて販売を行いました。憩のお菓子と木工を販売してきました。憩のお菓子の試食も出しました。時間は、９時から１２時まで販売しました。そして、Kさんと、Sさんと、私と、スタッフのTさんは、ベーシック憩に帰りました。Gさんだけ残って販売してくれました。

さまざまな、ライブパフォーマンスが行われていました。芸人さんは、ＩＫＫＯさんが来ていました。「どんだけー」と叫んでいました。とても面白かったです。ライブは、素敵なお姉さんが二人お客様にアピールしていました。凄かったです。飯坂神社の太鼓グループは、素敵な演奏を響かせてくれました。素晴らしかったです。お客様は、おじちゃんや、おばちゃんや、お父さんや、お母さんや、子供達がいました。近くには、福島交通の路線バスも走っていました。四季の里のバス停がありました。

今月のベストショット！

私は、８月１７日に１０時～１３時半まで、スカイパークの石彫ワークにベーシック憩の選抜メンバーとして参加しました。まず、現地で１０時からテントを建てる作業をしようと思っていたのですが、強風の為テントを建てる作業は中止になり直接外で、石彫を彫ることになりました。まずあらかじめ、数か所土塁のドラゴンや尻尾の部分にあたる涙目の部分を彫る事になりましたが、私はドラゴンの歯の部分とドラゴンの涙目の部分を任されました。

保住先生の道具は金槌とたがねを、後はゴーグルメガネを用意して下さって石彫がスタートしました。最初は、涙目に挑戦しましたが、ただ打つだけでは、中々彫れないので保住先生の打ち方を見て、その打ち方が中々出来なく、でも徐々に目の周りが深く彫れるようになって完成近く出来ました。その後は、歯の部分を彫りました。歯の部分は、刃の鋭い違うたがねを使いました。今度は難しく、トントン叩いて間違って歯が折れるようには出来ないので慎重に彫りました。完成まで近く行きましたが、雨天のため昼休み休憩終わり午後の部が始まって３０分で、雨天中止になり、道具を返して、保住先生にお礼を言い事業所に戻りました。初めてだったので、貴重な体験をしました。

フェルトクッション
憩の商品紹介

　ＰＣ班で新しくプロデュースしたフェルトアートを貼りつけたクッションです。作品ごとに隠れ秘話を設定し、ストーリー性ある、暖かい手触りのクッションに仕上げました。

◇ひまわり→優しく繊細な花びらが特徴のクッション。居心地の良さにてんとう虫も永住

◇さかな→さかなの世界もつらいよ＞＜・・・弱肉強食の戦いに勝ったのはどっち？

◇クローバー→幸せをもたらすと言われてる、どこかにひっそりひとつだけ、四つ葉のクローバーさてどこに？

　クッションとともに愛着を持っていただけたら、嬉しいです＾＾

就労の架け橋
障害者就業・生活支援センター

　今回のなかぽつセミナーは、就労希望者でグループワークを行いました。その時自分はどうしても自分の眼を酷使してしまうという悩みを話しました。

　憩にいる時は、ＰＣ等で眼を使いますが、家にいる時もタブレット等で眼を酷使してしまう。

　この悪いスパイラルから抜け出す方法としては、タブレットを見る時間を削るほかないと実感しました。大事なことでもない限りはタブレットをやらない様にする。これが一番の選択肢だと皆さんの意見を聞いて思いました。憩でのＰＣ作業と言っても、憩にいる間ずっとじゃないです。

　セミナーでは、一週間通して、決まった時間にタブレットを使うということを学びました。色んな意見をきけて参考になりました。

ご家族からのお便り

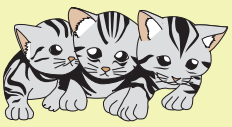
Ｔさん、感想をお寄せ頂きありがとうございます。

　先日、ベーシック憩のお菓子班の活動の様子を拝見して、お話をお聞きしました。

　その時は、お菓子班のラベルを作っている方と、袋にクッキーを入れる仕事をしている２名の方にお話をお聞きしましたが、一人一人が自分の「仕事」に対して責任感を持っていることを強く感じました。例えば、ラベルが曲がらないように、異物や湿気がない様に等、集中に仕事をしている様子もお聞きしました。

　２名の方だけではなく、ベーシック憩の皆さん一人一人が、真面目に丁寧に仕事をしているからこそ、素晴らしい商品・製品が出来るのではないかと思いました。

今回はこのメンバーが担当しました！

愛犬コロ	かっちゃん	ななちゃん	タフィ	いばちゃん	ジャックさん
					
ご家族からのお便り	憩の商品紹介	９月の風景	就労の架け橋	冒頭のあいさつ	今月のベストショット！
弟が入籍しました！私は仕事を頑張り、恋人が出来たらいいなと思っています。	今年もやってきました。自主作品の季節！待ってました、大好き♡ハンドメイド♪	私は、プール活動メンバー４名のリーダーです。メンバーは、Ｒさん Ｉさん Ｆさん Ｋさんです。	今年も夏が猛暑で、とても暑い夏でした。日本の季節はどこにいったの・・・	９月になりまだまだ蒸し暑いですが憩の作業を頑張ります。	涼しくなってきたので、そろそろ暑い夏も終わりに近づいてきたと思います。