

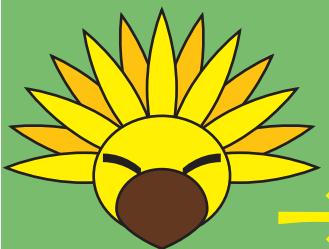
5月号

H31年4月26日発行
第72号

basic
THE
NEWSPAPER
舌 憇 新聞

特別増刊号

トサカ



フン。



フルーム作のベーシック憩の
マスコットキャラクター

ネーミング募集中！

〒960-8141
福島県福島市渡利字鳥谷下町67-1
TEL : 024-529-6901
FAX : 024-529-6902
Mail : info@shalom-net.jp



ひまわりの種の形の尾羽

福島市渡利地区に「ベーシック憩」が産声を上げ、8年目の月日が流れようとしています。先日、利用者さんと一緒に花見山に行ってきました。この季節の花見山公園は、桜をはじめとする多種多様な花々を楽しむことができます。道中、利用者さんからの言葉です。

「憩の仲間とこれで楽しい～」、「今年も桜を見にこれてよかったです！」、「やっぱり憩は良いな～」この言葉の中には、それぞれの思いが詰まっています。「ベーシック憩」の特徴＝それは、みんなが「明るく元気」なところです。そして、**失敗をしても立ち上がる勇気と姿勢、前向きな人が多いこと！**これにつきます。

最近の福祉の動向から「意思決定支援」の重要性が着目されています。

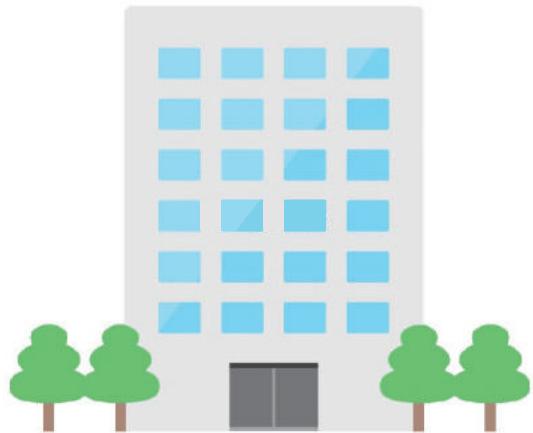
障がい者の歴史経過としては、「意思のない人たち」、「自分で決められない」、「保護される人」という時代背景がありました。今は、違います。自己選択、自己決定→意思決定の中で本人らしく生活を送り、働き、喜びや楽しみ、時には生きる上で辛いことを体験し、人として当たり前のように生きていく権利があるのです。

ベーシック憩では、自主性＝能動性を大切にしています。

ベーシック憩施設長 高野真哉

3月から、お世話になっている杉山と申します。行政の手続きや、保護者としての立場から福祉に関わる事はありましたが、利用者さんと直接関わる事は初めてなので、毎日、先輩職員の皆様に色々指導してもらいながら、過ごしています。利用者の皆様からは、毎日、笑顔と元気をもらっております、一緒に作業しながら、様々な事を学ばせていただいている。利用者さんから、気軽に声をかけてもらえる職員を目指したいと思います。

職業指導員 杉山紀代



長く別の会社に勤め、福島県内のあちこちに住み仕事をしてきました。このたび福島市に戻り、ベーシック憩で働かせていただくことになりました。このような事業所での勤務は初めてです。微力ですが皆さんのお役に立てるよう頑張るつもりです。そして、これから私の人生の中で大事な時間にしたいと思います。自宅はベーシック

憩に近く、通勤は徒歩です。趣味はジョギングで、体力維持のため週末に自宅近くの花見山周辺をゆっくり走っています（ただし少しでも天候が悪ければ中止ですが…）。

職業指導員 黒田茂



初めまして、こんにちは！いつの間にか雪も融け暖かくなり過ごしやすい日々が多くなりましたね。珍しい名字なので読みにくいですが覚えていただけすると光栄です。

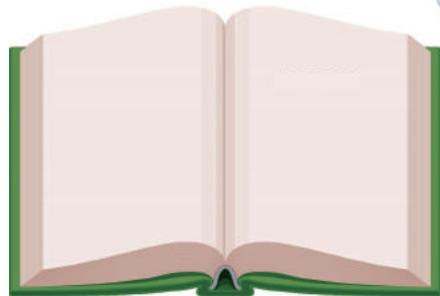
そんな私の趣味は、読書やゲーム、漫画を読むことです。本を選ぶ時は本屋さんに並んでいる本の裏側に書いてあるあらすじを読んで心惹かれた本や表紙が気に入った本を買っています。本を選ぶポイントやおすすめの本がある方はぜひ教えてください！気軽に声をかけてくだ

さると嬉しいです。今年度からどうぞよろしくお願ひいたします。

職業指導員 東谷彩花



今月のベストショット！



職員たちの あいさつ 令和元年



花見山の風景 2019



4月5日金曜日の午後に、みんなで花見山公園に花見に行きました。そして、みんなで集合写真を撮りました。花見山の展望台で少し休憩しました。

花見山公園の売店でお土産を買ったりしました。いもくり佐太郎のお店やカツサンドのお店や柏屋のお店や花見山のお菓子のお店やいろいろありました。桜の販売も無料でしていました。私も、桜を無料でもらいました。それから、憩に帰りました。花見山は楽しかったです。また来年、行きたいと思います。



こんにちは、僕は、四月から憩でメンバーとになった「拓」です。

僕の好きなこと「アニメ鑑賞です。中でも好きなアニメが七つの大罪、暗殺教室、五等分の花嫁です。」憩の中でもアニメが好きな人が居ればぜひ仲良くしたいです。それ以外にも料理やゲームが得意なのでよろしくお願いします。

PC班で作業するので頑張ってパソコンを覚えたいです。僕の名字は、珍しいので下の名前で呼んでも大丈夫です。

二年間よろしくお願いします。

新メンバー紹介

こんにちは。私は 4月からベーシック憩のメンバーとなった「ピグ」です。

私は花を観ることが好きです。特に黄色と白と青と赤の花が好きで、ここベーシック憩さんでのプロジェクトのひまわりもものすごく好きです。ひまわりの花言葉は「あなただけを見つめる」「憧れ」。この花言葉のように作業と向き合い、集中し、憧れの夢に向かって頑張りたいです。

得意なことは手先の細かい作業と書道と絵を描くことです。この特技も生かせねばと思います。

こんな私ですがみなさんよろしくお願いいたします。



作業紹介

ベーシック憩は、メンバーの自主性と、地域の皆さまとの連携を大切にしている事業所です。何かお手伝いできる仕事があれば、ぜひベーシック憩までお申し付けください。



ラスクやクッキーなどの焼き菓子などの製造・販売を行っています。おすすめは、吾妻山の雪うさぎから着想を得た「うさぎのしっぽ」や「うさぎのみみ」クッキーです。こちらは、噛めばサクほろっと柔らかい歯触りが特徴の、ベーシック憩お菓子班不動のロングセラー商品。また、平成30年新製品開発コンクールで特別賞を受賞した「オトナ・クッキー（チーズ & ペッパー）も、外せない逸品です。そのほか、新商品や限定商品も、続々登場！お友達やお世話になった方へのお土産は、ぜひベーシック憩のお菓子をどうぞ。

by お菓子班

家具の製造の請負や、木工小物づくりなどを行っています。時間は少々頂戴することになりますが、寸法やニスの種類など、完全オリジナルオーダーメイドで請け負うこともできます。住宅リフォームの請負実績もあります。木工作業は、ベーシック憩木工班にお任せください。また、お正月飾りの製作などのほか、班を超えて共同で行う、紙折り・封入などといった作業も、行います。加えて、ベーシック憩のよいところは、仲が良いこと！仲が良いから情報が伝わり、丁寧にミスなくこなすと定評をいただいています。

by 木工班



事業所新聞の作成や、webを通じたデータ入力などの受注、イラストやチラシの作成業務などを行っています。ドロップボックスやチャットワークといった、未来志向の連絡手段を活用しています。イラストレーターやワードプレスといった比較的難易度の高いアプリケーションソフトを使いこなせるメンバーや、パソコンの組み立てができるメンバーもいます。また、SEO対策など発注者様のご意向に沿ったライティングができるメンバーなどがあります。IT分野のお悩みは、ぜひPC班へご相談ください。

by PC班

今回はこのメンバーが担当しました！



ブルーム



ななちゃん

拓



ピグ



かっちゃん

両面の編集&イラスト

皆さんは憩にもマスコットキャラクターのことを考え続けており、やっと自分はこのマスコットキャラクター、を描きました。

4月6日から4月29日までの福島駅東口から花見山までの直行臨時バス「花見山号」は毎日運行しています。たくさん的人が利用しています。

こんにちは。僕は、拓です。PC班でおもにホームページ更新をしています。初めての憩新聞を記事を作成しましたが、大変楽しいです。

初めて記事を書きました。体調不調が続いてしまい迷惑をかけてしまったので体調面に気をつけながら日々取り組みたいと思います。

最近、毎日のように起きたハニギング。以前なら毎度思い悩んだ事柄を、淡々とこなせるようになった自分に感動。見守ってくださるスタッフに感謝。