

# 8月号

令和元年7月31日発行  
第75号



<発行元>  
一般社団法人シャローム福祉会  
指定障害福祉サービス事業所  
ベーシック憩  
〒960-8141  
福島県福島市渡利字鳥谷下町67-1  
TEL: 024-529-6901  
FAX: 024-529-6902  
Mail: info@shalom-net.jp

夏休み注意しなくちゃいけないこと

長期休暇なので皆さんもゆっくりくつろいでください。海での水難事故がお盆にはたえません。皆さん足のつかない沖の方には行かないように気をつけましょう。

話が変わってお盆休み中私は家で鉄板焼きをするのですが、東京にいる姉が帰ってくるので、テーブルを囲んで楽しくなりそうです。特に好きなお肉は牛カルビです。家の猫のさくらも姉になついているので今から楽しみです。これからイベントとしてはわらじ祭りや花火大会があると思います。どちらも楽しそうですね、皆さんも楽しんで下さい。

## 施設外活動

6月から2ヶ所新しい販売先が増えました。大玉村にあるあだたらの里直売所と福島県社会福祉協議会です。あだたらの里では「玉ぼ～る」と「うさぎのみみ」を販売しているので宣伝しに行きました。販売先で嬉しかったことはお客様がお菓子試食



して「美味しい」と言ってくれたことです。「玉ぼ～る」と「うさぎのみみ」はサクサク食感で食べやすいので子供やお年寄りの方におすすめです。お菓子班の方が手作りで心を込めて作っているのでぜひ一度ご賞味ください。「ゆるキャラたまちゃん」と吾妻山をモチーフにしたパッケージの「うさぎのみみ」を見ていない方は週末ご家族でドライブの途中寄ってみてはいかがでしょうか。また、久しぶりでしたが外販経験のある方やスタッフが丁寧に教えてくれるので分かりやすいです。販売で毎週行く所は違いますが頑張ります。

## 作業紹介

PC班では日々パソコン画面と向かい合い様々な仕事をしています。最近は外部から請け負った仕事も多く、多忙な日々を送っています。

会社情報の入力作業も外部からの仕事の一つです。コピー用紙1200枚分の会社名や住所な



どをひたすら表計算ソフトに入力するという仕事でした。見慣れない地名や人名が多く、中々大変でした。

## 商品紹介

ビスコッティは、チーズとクルミが入った少し固めのお菓子です。イタリアの伝統のお菓子で、憩ではクルミを空焼きにし、香ばしい香りに仕上がっています。塩辛く、お酒にも合いチーズが苦手な方にもおすすめです！憩で3本入り150円で販売しております。皆様に食べて頂けるよう心を込めてこれからも作って参ります！



# 今月の ベストショット！

## 『園芸活動』



6月4日火曜日、園芸活動を行いました。毎年この時期に憩の中で参加したい、やってみたい方達でやっています。植えた花がマリーゴールド、アスター、ニチニチソウ、バーベナ、ペチュニアブルームーン、ペチュニアの6種類の花を植えました。

暑い中皆さん綺麗に植える事が出来ました。花を植えると憩がより華やかになりました。やはり綺麗な花を植えると気持ちも華やかになり毎日の仕事が楽しくなりますね。花とかもいいですが家庭菜園もおすすめです。野菜の成長など知れるので、自由研究なんかにもおすすめです。

## プール活動 憩の日常について

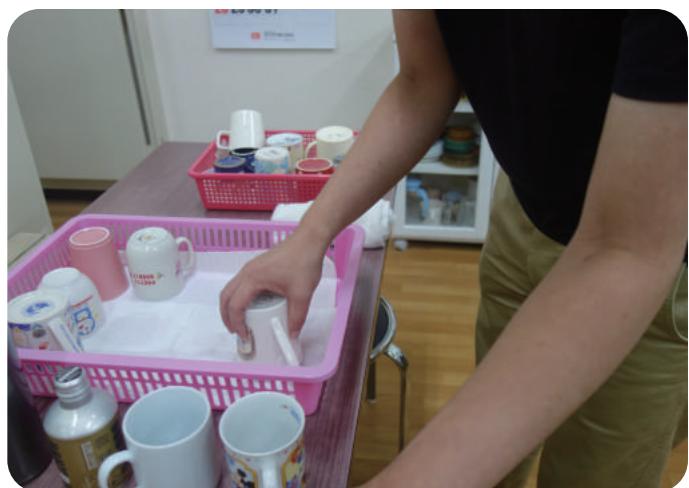
憩では、

毎週木曜日、ヘルシーランド福島に行ってプール活動を行っています。時間は、13時から14時15分までです。令和元年度のプール活動メンバーは、4名です。憩のプールメンバー4名は、プール活動が終わり「プール活動楽しかった～」「さっぱりした～」と言いベーシック憩に戻ります。

# 7月の風景

## カップ清掃

憩では、毎日14時30分から憩の休憩室で当番のメンバーの人と協力してカップ清掃を行っています。カップ清掃の当番メンバーの班は、1班から7班の各班に分かれます。ペーパータオルを取り換えたり、利用者さんのカップを出したり、しまったりします。憩の休憩室のテーブルや台を綺麗に拭いたりします。後、「キュウス」を洗ったり、ネットを取り換えたりします。これからも、プール活動やカップ清掃を続けていきたいです。



## 今回はこのメンバーが担当しました!

ブルーム



両面の編集

タフィ



冒頭のあいさつ

いばちゃん



施設外活動

愛犬コロ



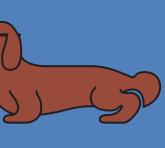
憩の商品紹介

ななちゃん



風景

拓



今月のベストショット!

この前ではページ数や号の作成を忘れることがあります。最終校正時、忘れずにチェックしたいと思います。

外出する機会が結構あるので、あらかじめスケジュールを立て行動しようと思います。

今月は気温の低い日が続いているので体調に気をつけながら過ごして行きたいと思います。

八月はイベントが盛り沢山で、とても楽しみです。地域のお祭りや花火大会など積極的に参加したいです。

私は、令和元年度の憩プール活動メンバー4名のリーダー担当です。プール活動を楽ししたいと思います。

今年の夏は、冷夏みたいですね。涼しいのは、いいけど寒すぎのは、ちょっと嫌ですね。(／・ω・＼)