

4月号

令和2年3月26日発行
第82号

basic THE NEWSPAPER
shop & salon
基本新聞

<発行元>

一般社団法人シャローム福祉会
指定障害福祉サービス事業所

ベーシック憩

〒960-8141

福島県福島市渡利字鳥谷下町67-1

TEL: 024-529-6901

FAX: 024-529-6902

Mail: info@shalom-net.jp

3月30日から放送されるNHKの朝の連続テレビ小説は福島市出身の音楽家である古関裕而さんがモデルになっています。日本人初の国際音楽コンクール入選者であり、とても多くの曲を作曲されました。国内において古関さんの曲を一度も聞いたことがない人はおそらくいないでしょう。阪神タイガースの六甲おろし、読売ジャイアンツの闘魂込めて、甲子園の大会歌の栄冠は君に輝く、前回の東京オリンピックの入場行進曲などのスポーツに関連した曲ならニュース番組で聞く機会も多いでしょう。映画、特に特撮が好きならモスラの歌をご存知かと思いますがそれも古関さんの作曲です。多くのお店で閉店間際に流れるあの曲も作曲されました。

就職活動について

私は就職活動中で今度こそは受かりたいと日々頑張っています！今まで障がい者合同説明会、ハローワーク求人などで就活を行ってきました。初めのうちは書類選考で落ちてしまいとても落ち込みました。しかし、その後数社受けると面接まで辿り着ることが出来ました。結果は不採用でしたが、就職活動のコツをつかんでいます。

就職活動は自分自身との闘いです。葛藤はありますが、“自分自身変わった”とよくスタッフに言われます。前向きになり、明るくなりました。そしてメンバーさんの「緊張しないで行ってきて下さい」との言葉が何よりも励みになりました。

この言葉を胸に、今後の就職活動を頑張ります！

就労の架け橋

職業センター体験での感想

職業センターでの訪問、1月31日からPC班のスタッフと母親と一緒にポリテクセンター福島で就職の話し合いをしました。その次は、自分の実力テストをしましたが、難しいところがあり、少し飛ばしました。

2月30日では、職業体験についての話や今月の予定表を見て、体験日は3月9日から10日までです。

初めの作業では、少しミスしてしまいましたが、上手く順調に出来ました。作業は、数値チェック、ピックアップ、プラグタップ、パソコン関連を行ってました。

そしてGWの終了後からは、ベーシック憩とポリテクセンター福島の仕事をやることになります。



いちごボールクッキー

いちごパウダーをたくさん使用しています。甘酸っぱい味わいがあります。

まっちゃボールクッキー

香り高いまっちゃの風味があります。どちらもサクツとして食べやすい味わいがあります。

ペーパースタンド(カラード・デコレーション)

名刺置き、インテリアにもなります。色の種類が豊富で好きな色を求めることが出来ます。

今月の
商品紹介

今月の ベストショット!



『ガチャポンとのぼり旗』

ガチャガチャ抽選会

今、ベーシック憩では、チラシをお持ちの方限定でガチャガチャ抽選会をします。

ハズレなしの必ず当たる抽選会です。憩の商品などが当たります。外販なので配ったり、ポストイングなどで配っています。チラシをお持ちになっていらしてください。

のぼり旗

憩に新しいのぼり旗が出来ました。外販などで飾る予定です。憩のイコちゃんや憩の作業班のイラストがのったのぼり旗です。もっと憩の美味しいお菓子や素敵な木工製品がたくさんの方に広がるといいなあとは思います。ご気軽にお越しください。皆様のご来店お待ちしております。(^o^)

4月の風景

3月7日土曜日にレク活動に参加しました。9時にベーシック憩に集合しました。

みんなで花見山公園に行って、花見山を登って来ました。マンサクなどの花が咲いており、とてもきれいでした。

花見山を3コースから16コースまで登りました。私は、16コースへ登ってとても疲れしました。

それから、ベーシック憩に帰り、とても楽しかったです。



今回はこのメンバーが担当しました!

ブルーム



両面の編集&就労の架け橋

あぶらあげ



冒頭のあいさつ

愛犬ココロ



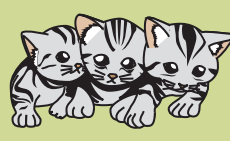
就労の架け橋

いばちゃん



商品紹介

ななちゃん



風景

拓



今月のベストショット!

これからきつとパソコン以外の作業を行うと思います。自分にとっては、やりがいのある仕事です。

季節の変わり目なのもあって寒暖差が激しい日が続きます。朝は暖房、昼間は扇風機のお世話になります。

今年は暖冬で桜の開花が早まるそうです。花見には行けませんが、テレビで桜を満喫したいと思います。

コロナ対策で自粛中ですが暖かくなってきたので散歩して春の季節を肌で感じたいと思います。

風邪が治りました。元氣になって良かったです。優しい話し方が私の仲良しのお友達と似てるなんて嬉しいです。

食欲の春、食べすぎない用に気をつけたいです。花粉症に気をつけたいですね。