# 最新情報

## 今年もこの季節がやってきました！

# 全国制覇

## ひまわり育ての親募集

令和２年１１月５日（木）、この日は、晴天に恵まれ、ひまわりの種のとうみがけが行われました。とうみがけとは、風の力で軽い種と重い種を選別する作業のことです。この時、実がしっかりと入っている重い種だけが、ひまわり油として生まれ変わります！！

現時点で全国各地から届いたひまわりの種は重さにして４１３ｋｇ、３０ｋｇの米袋で２３袋分の量になり、とても一日では終わらない量だと思ったのですが・・・みんなで協力し合い「よいしょ！」「はいっ、次」と声を掛け合いながら運搬、とうみがけの機械への投入と頑張った結果、ほとんど終わらせることが出来ました。

北は北海道～南は沖縄県までの「ひまわりプロジェクト」にご賛同してくださった皆様・栽培協力者様からひまわりの種が届くとき「今年は長雨で小粒でした」「学校の生徒が育てたひまわりの種です」などの、福島を応援するメッセージもたくさん寄せられています。遠く離れていても応援してくださる方がたくさん存在することはとても心強く、感謝の言葉しかありません。一粒一粒大切に使用させていただきます。本当にありがとうございます！！

＜発行元＞
一般社団法人シャローム福祉会
指定障害福祉サービス事業所
**ベーシック憩**
FAX TEL 024-529-6901
024-529-6902
Eメール info@shalom-net.jp
〒960－8141
福島県福島市渡利字鳥谷下町67－1
http://shalom-net.jp/

## いきいきふくしマーケット

１０月３１日（土）街なか広場で「いきいき！ふくし秋祭り」が行われました。今年は、新型コロナウイルスの影響により、様々な活動に制限と自粛が余儀なくされ、福島市のみならず全国の福祉事業所の販売収入は減少しているとの情報もあります。

各福祉事業所で作った良い商品が市場に出せない→「なんて、年だ！」（ｂｙ小峠さん）と嘆いてしまっているのが現状です。「熱はないか？」「倦怠感はないか？」「味覚はあるか？」とお互いに確認を行い、体調万全！いざ、販売会に参加！！

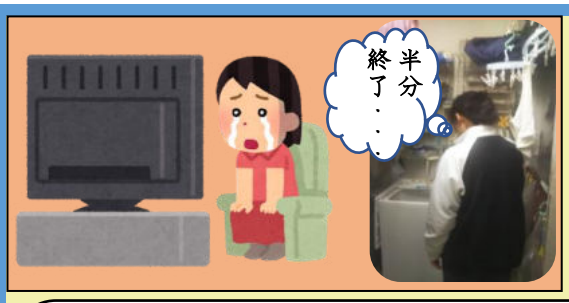
憩の他にもたくさんの福祉事業所の商品があり、とても素敵な商品ばかりでした。

憩代表で販売会に参加されたＳ・Ａさんは、「たくさんの方がお菓子や木工製品を手にとって見て下さったり、買って下さったりしてとても嬉しかったです」と仰っていました。今回の「いきいき！ふくし秋祭り」では、屋外の販売、感染予防を実施しながら、人と人との触れ合いの暖かさに久しぶりに触れることが出来ました。

ベーシック憩の商品を買っていただいたお客様、誠にありがとうございました。

福島市主催の企画として、運営・企画をして下さった障がい福祉課の職員の皆様、大変だったと思います。お疲れ様でした。このような販売の機会を作ってくださりありがとうございました！

## スタッフの休日




休日の過ごし方

特別な過ごし方はなく、通常と変わりない過ごし方をしています。土曜日でも中学校、高校は部活があるので、誰かが外出している事で、午前中は洗濯が多いでいる事が殆どで、漂白剤と洗剤と両手に持って動いている事もあります。夏時期は漂白を使う事が多く、今年は娘の中学校の制服（上着で白）を綺麗にしたく漂白につけた所、校章（刺繍で深い紺色）がピンク色になるミラクルを起こしました（化学変化を実証しました）。休日の時間の流れは早く、いつの間にか「世界遺産」の時間になっており８Ｋの映像の素晴らしさに心癒されております。「イッテＱ！」が終わると休日も終わりをつげ、娘の宿題の作文と自主学習が手招きして待っているので「時を戻そう」と呟く日々であります。

# アビリンピック競技大会2020と旅先の風景

皆さんは、「アビリンピック」をご存知でしょうか？

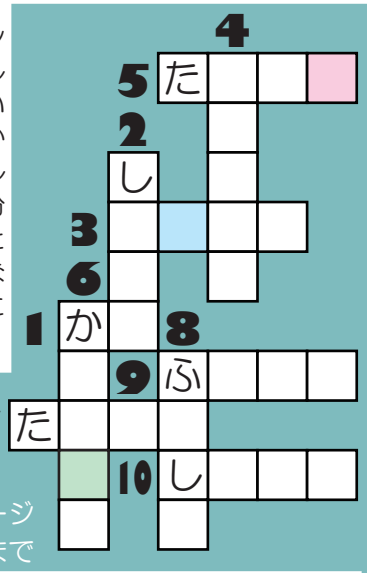
「アビリンピック」というのは、障害のある方々が、日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある方々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用の促進を図ることを目的として開催しているものです。

去年、私は福島福島県の障がい者技能競技大会に出場し、その経験から全国大会にへ参加してみませんか？と、声掛けを頂き、全国大会へ出場となりました。会場は愛知県国際展示場という所で福島からは５時間ほどかかりとても遠かったです。

私は、新幹線に乗るのが久しぶりで、移動時間は外の景色を眺めながら映画などを楽しみ、アビリンピックの課題の練習もして過ごしました。初日は移動のみでした。

翌日は、会場の下見に行き、アンケート入力、文章修正、帳票作成と３つの課題の練習を行いました。また、空き時間には、「スカイタウン」や「FLIGHT PARK」というところに行きました。そこで、槍ヒコーキやお絵描きヒコーキなどを見ました。何よりも感動したのが「Fly with 787 Dreamliner」という787実機と館内の空間を使用した映像と音のショーで、まるで絵の世界に入り込んでいるかのようなバーチャルリアリティ体験をすることができました。

競技大会本番、私はパソコンデータ入力部門に出場しました。自分の中では概ね出来ていたかなと思いましたが、うっかりミスがあった所が反省点でした。最終日の結果発表に、自分の名前は出ておらず、参加賞という事で残念でしたが、大きな大会に参加できたことは私にとっていい経験になりました。



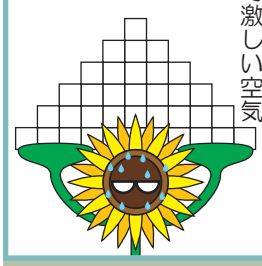

A.

クロスワードの答えは、
ベーシック憩のホームページ
http://shalom-net.jp/ まで

《けっこいクロスワード》

ヒント・地球を取り巻く風

1 空気の流れ
2 海水の香りがする空気
3 後ろから吹いてくる空気
4 渦巻の形をした風
5 災害を起こす危険な風
6 気圧がけがを起こす現象
7 強い雨と風をもたらす気象
8 風をエネルギーに変える装置
9 日本に伝わる神
10 速くて激しい空気



# 商　品　紹　介

## ダブルチョコスコーン
**冬季限定**

カカオパウダーとチョコチップをふんだんに使い、体に良いきび砂糖、全粒粉を使用しています。また、レンジで温めて食べるとより美味しく召し上がりいただけます。

## チョコチャンククッキー
**冬季限定**

中にクルミとチョコレートが入っていて食べ応えのあるお菓子です。クルミ・チョコレート好きにはたまらないお菓子です。

どちらも冬の時期だけに味わえるお菓子なので見た目だけでなく、味でも季節を感じていただけるようにとの思いで作っています。ぜひ、ご賞味ください！

## 今回はこのメンバーが担当しました!

**ブルーム**

2面の編集&担当

競技大会に参加した感想を書きました。予想では銅賞や努力賞になるはずでしたが、参加賞をもらえたことは満足です。

**拓**

1面の編集

今年も残る所あとわずか早いですねぇ！来年は、もっと早いのかなぁ

残り少ない2020年くいのないようにしよう♪(*´ω`*)

**いばちゃん**

商品紹介

週末は気分転換に沼や湿原自然の中を散策したいと思っています。

**しんちゃん**

憩新聞

ベーシック憩の事業所新聞は、憩メンバーさんの明るい感じがでる新聞にしたいとの思いで完成いたしました。新聞作成のテーマとして、「難しい内容はNG」見出しの重要視として、「目につく」、「推もが楽しめる記事」＝スポーツ新聞をイメージしたレイアウトに決定いたしました。新型コロナウイルス、暗いニュースが多い世の中ですが、憩メンバーさんの作り上げた新聞を読んで、元気になっていただければ幸いです。とにかくみんな明るい!!!これからも一緒に明るい社会にしていきましょう～

**タフィ**

唐揚げ

私が免許を取得できたのも、高野施設長はじめスタッフの皆さんのおかげで取得できました。

お世話になったということを忘れません。