

皆の成長を見守る

# 弥生祭



発行元  
 一般社団法人シャローム福祉会  
 指定障害福祉サービス事業所  
 ベーシック憩  
 024,529,6901  
 024,529,6902  
 Eメール: info@shalom-net.jp  
 〒960-8141  
 福島県福島市渡利字鳥谷下町67-1

FAX TEL

http://shalom-net.jp/ http://shalom-net.jp/

## ひな祭りとは、

江戸時代までは、和暦(太陰太陽暦)の3月3日(上巳、桃の節句)であった。明治の改暦以後はグレゴリオ暦(新暦)の3月3日に行なうことが一般的になった。一部の地域では、引き続き旧暦3月3日に祝うが、新暦4月3日に祝う(東北・北陸など積雪・寒冷地に多い)。

旧暦の3月3日は、桃の花が咲く時期であるため「桃の節句」と呼ばれることが多い。現代の雛祭りは新暦3月3日に室内で行うことが一般的であるが、かつて農村部などでは暖かく春らしくなった旧暦3月3日に子供が野遊びに出掛けて「草花ひな」を作ったり、弁当や野外料理を食べたりする風習が一部にあり、現代でも伝承している地域がある。

また、江戸時代には、9月9日の重陽の節句に雛人形をもう一度飾る「後(のち)の節供」という飾る習慣があった。

この文章は、**wiki**の**文章**を使用しています。  
 詳しく知りたい方は、  
 下のQRコードから



3月3日に憩ひな祭りを  
 行いました。お内裏様とお  
 雛様にふんしたスタッフが  
 ひなあられを皆に配って  
 くださいました。来年もや  
 りたいなあ♪

## 4月といえば

4月といえば皆様は何を思い浮かべますか? 春になるとお花がたくさん咲いて気持ちもおだやかに季節だと思えます。桜が咲き、菜の花が広がり、色とりどりのチューリップが咲きとても気持ちがおだやかに感じます。

お花には色々な花言葉があるの知っていますか? 桜は「精神の美」、菜の花は「快活明るさ」、チューリップは「博愛、思いやり」、チューリップは色別の花言葉があります。

赤色は「愛の告白・新しい愛」  
 白色は「失われた愛・新しい愛」  
 黄色は「望まない恋」  
 ピンクは「誠実な愛」  
 紫はなんと「疑惑の愛」  
 色とりどりのかわいいチューリップにも色んな意味合いの花言葉があります。また、チューリップの花は「王冠」葉っぱは「剣」、球根は「金塊」を表しているそうです。

プレゼントする時には、ポジティブな花言葉の色を選ぶと良いですよ♪  
 告白の時はぜひ、赤、ピンク、紫がオオススメです。



## 憩自治会役員 の休日

私は、大玉村にあるあたらの里のカフェに行きました。おすすめのグラタンとキヤラメルパンケーキと紅茶が美味しかったです。私はカフェがお気に入りです。私はカフェに行くこともありますが、みなさんもお出掛けに行ってみてはいかがでしょうか。

書記 M、Y

私は、最近自分の愛車の洗車を休みの日にやります。なんだか車を洗っているとすこし気持ちが晴れている気分になります。不思議なことには自分が洗車をするほど高い確率で雨が降ります。「はあ、せっかく洗ったのに!」と思うことがたびたびあります。4月くらいになったら土湯の道の駅のシユウマイ車を食べに行きたいと考えています。

R2年度会長 甲野藤

# 震災から10年

震災当時はラーメン屋で昼食をとり、自宅に帰ってきたその直後に巨大地震の揺れを初めて体験しました。家の中が散乱して、屋根の瓦が崩れているのを見てびっくりした記憶があります。地震後に津波で大きな被害を出した相馬市、新地町を見てきました。毎年海に行くと松川浦のあさりなどの潮干狩りを行っていた私にとってガレキ、船、車両、などが大きく流されていた風景を見て驚きました。また、福島は原発の事故被害者でもあります。福島県産品を不安視する声はまだ、私自身は福島の野菜も果物も大好きで、安心して毎日たっぷり食べています。県産品を食べるかは個人の自由です。もちろん私はいただきます。野菜を、果物を、そしてお米を、ほんっと美味しいんですよ。 いばちゃんより

3月13日(土)令和2年度事業活動報告会が行われました。

今までは事業所単体で行っていましたが、今年度は初めてまちなか夢工房と合同で行いました。夢結麦に関わる方々のお話の中でまちなか夢工房のメンバーさんが事業所に「やすらぎ」を感じていると話されており、ベーシック憩もメンバーさんにとって“憩いの場”だと思ってもらえる場所にしていきたいと思いました。次回は、ご家族の方々と意見交換をし、ご家族の方々の思いに触れられる機会になればいいなと思いました。これからもベーシック憩×まちなか夢工房「One Shalom」で頑張っ参ります。

## ベーシック憩 施設長より・・・

今回のコロナ禍により、私たちシャローム福祉会を利用されている皆様も大きなインパクトと同時に活動内容の縮小、消失がありました。世界各地、日本全体も同じです。人が集まれない、食事でも会話できない様々な行動制限が存在してしまいました。その中でも、「ベーシック憩」が「今・出来る事」を考えながら、今年度の憩利用者自治会役員さんと共に実施活動して参りました。ベーシック憩から、合計17回に渡るお知らせを配布させて頂きながら、感染予防に努めて頂き、ご家族様、福祉関係の皆様のご協力とご理解により、現段階で感染は確認しておりません。大変心強くそして、心より感謝申し上げます。

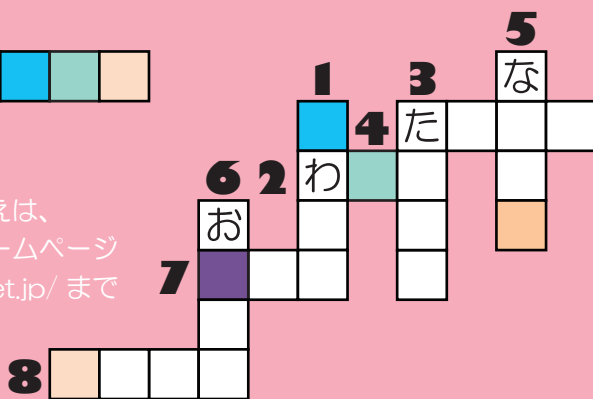
# 事業活動報告会



- 《いざいクロスワード》
- ヒント・ひな祭りのうらち米
- 1 春先のうつつすらと積もって溶けやすい雪
  - 2 3月が旬の山菜、お餅もあるよ！
  - 3 学生たちが大人の道へ
  - 4 山の土の中からニョキッと顔を出している食べ物と言えは・・・
  - 5 春の黄色いじゅうたん
  - 6 「ぼたもち」がお供え物の1年間の中でも大きな仏事
  - 7 春が旬の黒い海藻
  - 8 ひな祭りで食べる料理の具で穴が開いている野菜、有名な産地は茨城県



クロスワードの答えは、  
ベーシック憩のホームページ  
<http://shalom-net.jp/> まで



## 今回はこのメンバーが担当しました!

ブルーム



2面の編集

拓



1面の編集&役員の休日

いばちゃん



震災からの10年

ピグ



クロスワードパズル

ライ



家族会の風景

プードルちゃん



役員の休日

県庁見学会では、県庁の仕事は難しいイメージがありましたが、説明を聞いて、自分でもできそうだなと思いました。

今年は、大きな地震が多くて毎日不安です。また10年前みたいな地震が来るのかなあ?何だか怖いですねえ(´；ω；`)

週末はYoutubeで好きな曲のカバーを歌っている方の音楽を聞いてリラックスしています。

やっとコタツから出れて少しずつ薄着に慣れてきたー。  
早く春になあーれ!!

暖かくなってきたと同時に花粉症の季節が到来(;>>) 目薬や飲み薬を飲みながら乗り越えたいと思います!

好きな音楽は、ディズニーソングです。中でもよく聞くのが「塔の上のラプンツェル」の「輝く未来」を聞くと落ち着きます。